

# CONTENIDOS

---

1. FICHA DE DATOS DE LA ENTIDAD
2. N° DE SOCIOS-PERSONAS FÍSICAS O JURÍDICAS- QUE INTEGRAN LA ASOCIACIÓN
3. PROGRAMAS, SERVICIOS PRESTADOS AÑO 2014
4. ACTIVIDADES REALIZADAS AÑO 2014
5. RESULTADOS OBTENIDOS CON LA REALIZACIÓN DE DICHAS ACTIVIDADES
6. GRADO O NIVEL DE CUMPLIMIENTO EFECTIVO DE LOS FINES ESTATUTARIOS
7. N° DE BENEFICIARIOS O USUARIOS, GRADO DE ATENCIÓN Y REQUISITOS DE ACCESO
8. MEDIOS PERSONALES Y MATERIALES.
9. MEMORIA ECONÓMICA 2014

# 1- FICHA DE DATOS DE ENTIDAD

---

- NOMBRE DE LA ASOCIACIÓN SEGÚN EL CIF

***ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS DE LACIANA***

- NOMBRE ABREVIADO EN SIGLAS

***AFADLA***

- CIF

***G24377285***

- REGISTRO Y FECHA

***26/02/1997***

- DIRECCIÓN SEDE SOCIAL

***PLAZA SIERRA PAMBLEY, 1 24100 VILLABLINO-LEÓN  
\*Actualmente ubicada en la 2ª planta de la Casa de Cultura de Villablino (Plaza Luis Mateo Díez)***

- DIRECCIÓN CENTRO DE DÍA

Carretera León-Caboalles, SN. Residencia para personas mayores Fundación “El Roble

- TELEFONO DE CONTACTO

***Isabel Bares Fernandez. Tesorera y Directora : 627922285  
Beatriz Ramón Álvarez. Psicóloga: 609562854***

- CORREO ELECTRONICO

***[Info@alzheimerlaciana.com](mailto:Info@alzheimerlaciana.com)  
[Alzheimerlaciana@hotmail.es](mailto:Alzheimerlaciana@hotmail.es)***

- PAGINA WEB

***[www.alzheimerlaciana.es](http://www.alzheimerlaciana.es)***

## 2- Nº SOCIOS-PERSONAS FÍSICAS O JURÍDICAS QUE INTEGRAN LA ASOCIACIÓN

---

La Asociación de familiares de enfermos de Alzhiemer y otras demencias de Laciana, en adelante AFADLA, comienza la atención a los enfermos de Alzheimer en **1995** cuando un grupo de familiares deciden reunirse en un local de Cruz Roja en Villablino para realizar ellos mismos actividades de entretenimiento con los enfermos. Desde entonces ha ido creciendo en servicios y atención, disponiendo de profesionales que desarrollan su trabajo en la Residencia Fundación El Roble en Caboalles de abajo y de una furgoneta adaptada en el 2006 donada por MSP. En la actualidad, AFADLA desarrolla numerosos programas de intervención social y sanitaria.

AFADLA cuenta con una oficina en la Plaza Sierra Pambley, 1 en la población de Villablino (León), dónde localiza su **sede social**.

AFADLA se regula y **forma parte de** dos organizaciones a un segundo nivel:

- CEAFAs: Confederación Española de Asociaciones de Familiares de Enfermos de Alzheimer
- AFACAYLE: Federación de Castilla y León de Asociaciones de Familiares de Enfermos de Alzheimer

Según los estatutos de la Asociación, el **ámbito de actuación** es a nivel PROVINCIAL (Provincia de León), aunque por cercanía los beneficiarios se concentran en los Ayuntamientos de Villablino (Comarca de Laciana) y Cabrillanes (Comarca de Babia).

En la actualidad AFADLA cuenta con un total de **204 socios** clasificados de la siguiente manera:

- *socios familiares*: 8 familiares de usuarios del centro de día y 2 en ayuda a domicilio.
- *socios colaboradores*: 196

AFADLA cuenta con **6** miembros en su **JUNTA DIRECTIVA**:

<b>NOMBRE</b>	<b>APELLIDO</b>	<b>APELLIDO</b>	<b>CARGO</b>	<b>FECHA ELECCIÓN</b>
<b>MERCEDES</b>	VIERA	SUAREZ	<b>PRESIDENTA</b>	18/06/2008
<b>ROBERTO</b>	GONZALEZ	BARRERO	<b>SECRETARIO</b>	27/03/2009
<b>ISABEL</b>	BARES	FERNANDEZ	<b>TESORERA</b>	23/03/2006
<b>ANGELICA</b>	COSMEN	GONZALEZ	<b>VOCAL</b>	27/03/2009
<b>ELVIRA</b>	ALVAREZ	FERNANDEZ	<b>VOCAL</b>	23/03/2006
<b>ANGELES</b>	VELASCO	ARIAS	<b>VOCAL</b>	23/03/2006

\*Todos los cargos han sido reelegidos a fecha de: 12 de Diciembre de 2014. Recogido en acta.

## 3- PROGRAMAS Y SERVICIOS PRESTADOS

### AÑO 2014

---

#### ➤ **SERVICIOS REGISTRADOS**

---

**1. Campañas de divulgación**

Nº Registro: 240338 S Fecha: 26.06.2001

**2. Información y orientación a familias**

Nº Registro: 240339 S Fecha: 26.06.2001

**3. Acción social y servicios sociales**

Nº Registro: A-0005 Fecha: 08.07.2009

**4. Servicio de gestión de centros**

Nº Registro: 240851 S Fecha: 13.09.2010

**5. Servicio de estimulación cognitiva**

Nº Registro: 241028 S Fecha: 13.09.2010

**6. Servicio de habilitación psicosocial**

Nº Registro: 241027 S Fecha: 20.06.2013

**7. Servicio de habilitación y terapia ocupacional**

Nº Registro: 241029 S Fecha: 20.06.2013

#### ➤ **PROGRAMAS**

---

**A. Atención y cuidado personal en el domicilio (Ayuda a domicilio)**

- ✓ Servicio destinado a la atención del enfermo en el entorno familiar.
- ✓ Se prestan cuidados de higiene, nutrición, necesidades básicas, acompañamiento, estimulación cognitiva y psicomotriz.
- ✓ El objetivo principal es el de mantener al enfermo en el hogar o bien, descargar al cuidador principal en algunas de las tareas de cuidado.
- ✓ Se trata de una atención dispensada por expertos en el cuidado del enfermo dependiente con enfermedad de Alzheimer u otra demencia.

## **B. Atención socio-sanitaria en centros de día**

- ✓ INTERVENCIÓN TERAPÉUTICA
  - *Terapia Psicomotriz*
  - *Psicoestimulación cognitiva*
  - *Mantenimiento de AVD (actividades de la vida diaria)*
  
- ✓ INTERVENCIÓN SANITARIA (AUXILIAR DE ENFERMERÍA)
  - *Alimentación, nutrición, aseo e higiene, control de esfínteres, prevención de caídas, atención básica de Enfermería*

## **C. Apoyo y formación socio-sanitaria a personas cuidadoras.**

- ✓ El proyecto va dirigido al apoyo psicológico de familiares y cuidadores y se desarrollará durante todo el año.
- ✓ Informar y formar al cuidador principal en su tarea de cuidar.
- ✓ Ofrecer apoyo social y emocional tanto a nivel individual como grupal.
- ✓ Proporcionar ambientes distendidos en los que acercarse a su problemática y generar soluciones eficaces.
- ✓ Dotar de habilidades sociales y asertividad para favorecer su bienestar.
- ✓ Evitar exclusión social.

## **A. Promoción y formación al Voluntariado**

- ✓ El proyecto de voluntariado está dirigido a todos los voluntarios que forman parte de la asociación y a la captación de nuevas incorporaciones, a lo largo de todo el año
- ✓ La línea de actuación se dibuja a través de actividades de: Formación, Acompañamiento en el hogar, apoyo al profesional de AFADLA, participación activa en campañas de sensibilización y desempeño de labores diversas para las que puedan requerirse su presencia.
- ✓ Se trata de incorporar de forma sólida y eficaz las actuaciones del voluntariado dentro de la dinámica de trabajo de la asociación, apoyando su labor y dotando de nuevas ideas y diversidad al trabajo desempeñado por AFADLA.

**B. Programa de Promoción de la autonomía personal y prevención de la dependencia en el entorno. Servicio de información y asesoramiento:**

- ✓ Informar de los servicios de AFADLA, así como de otros recursos de la zona.
- ✓ Visitas domiciliarias de nuevo ingreso y de seguimiento
- ✓ Seguimiento y registro del estado de expedientes de la Ley de Dependencia.
- ✓ Elaboración de informes sociales
- ✓ Coordinación de campañas divulgativas
- ✓ Gestión de programas de protección de datos
- ✓ Formación población en general

**C. Rehabilitación funcional de las AVDs en enfermos de Alzheimer y otras demencias.**

- ✓ Acciones terapéuticas destinadas a la mejora de los gestos que se realizan a lo largo del día. En ocasiones de forma involuntaria abarcando desde las actividades de autocuidado más simples hasta el manejo dentro de su entorno.
- ✓ La intervención se desarrollara desde dos ámbitos de actuación:
  - A. Intervención con el enfermo de Alzheimer u otras demencias en el centro de día.
  - B. Intervención con la familia en el hogar del enfermo.

➤ **OTROS**

- ✓ Transporte adaptado
- ✓ Comedor dependiente en la actualidad de la Residencia El Roble
- ✓ Atención psicológica y fisioterapia individualizada diaria.
- ✓ Estimulación cognitiva, psicomotricidad, arteterapia...
- ✓ Intervención familiar
- ✓ Aseo e higiene personal

- ✓ Enfermería (propio) y consultorio médico (en caso de urgencia dependiente de la Residencia El Roble)
- ✓ Ayuda a domicilio especializada
- ✓ Formación
- ✓ Aula de memoria (prevención)



## 4- ACTIVIDADES REALIZADAS AÑO 2014

---

### 4.1 ATENCIÓN Y CUIDADO PERSONAL EN EL DOMICILIO (AYUDA A DOMICILIO):

#### OBJETIVO GENERAL

- ✓ Aliviar al cuidador principal de la sobrecarga emocional o física que ocasiona el atender a un enfermo de Alzheimer u otra demencia en el hogar, previniendo así el burn out.

#### OBJETIVOS ESPECIFICOS

- ✓ Favorecer la permanencia del enfermo en el hogar el mayor tiempo posible.
- ✓ Mejorar la calidad de vida del enfermo y su familia.
- ✓ Ofrecer apoyo asistencial y emocional al cuidador principal.
- ✓ Dotar a los cuidadores de formación para el cuidado familiar.

#### METODOLOGÍA

- ✓ La psicóloga y trabajadora social, realizan una visita domiciliaria y valoran las necesidades del enfermo y del cuidador. Evalúan la disposición y distribución de la vivienda y las dificultades que puede suponer para el trabajo de la auxiliar.
- ✓ Con los datos obtenidos se diseña un protocolo de actuación para cada caso individualmente.
- ✓ La auxiliar de ayuda a domicilio será la encargada de ejecutar el protocolo establecido.
- ✓ La psicóloga y trabajadora social intervendrán según demanda.

#### RECURSOS

##### 1. Humanos:

1 Psicóloga

1 Trabajadora social

1 Auxiliar de ayuda a domicilio

**2. Técnicos:**

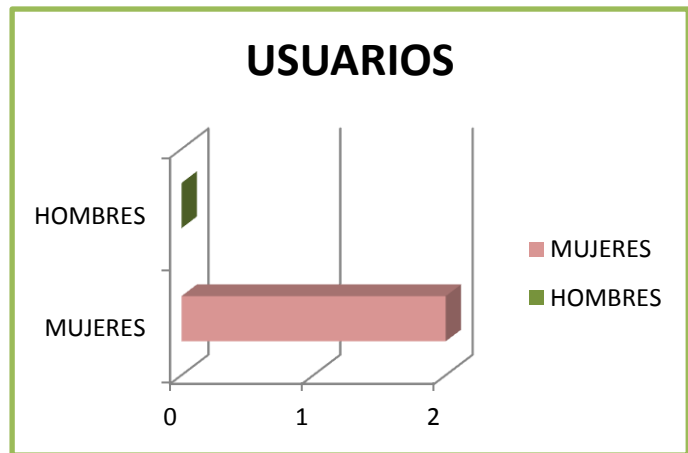
Material sanitario

Ayudas técnicas

Material cognitivo

**PERFIL USUARIOS 2014**

<b>MUJERES</b>	<b>2</b>
<b>HOMBRES</b>	<b>0</b>
<b>TOTAL</b>	<b>2</b>

*Edad media de los usuarios: 88 años**Procedencia: Ayuntamiento de Villablino (Rabanal de Abajo y Villablino)**Estudios: primarios***ACTIVIDADES 2014**

- Valoración de las necesidades del enfermo y el cuidador en el entorno
- Establecimiento de un protocolo de atención individualizado
- 2 visitas domiciliarias por parte de la trabajadora social y la psicóloga.
- Reunión trimestral equipo multidisciplinar.
- Difusión servicio de ayuda a domicilio.
- Formación al personal encargado de la ayuda a domicilio.
- Realización de memorias solicitadas.
- Se han atendido 2 usuarios a lo largo del año 2014

- **Resumen atención semanal año 2014:**  
**Usuaría Villablino**

Horario: Lunes de 9:00 a 13:30 h

Martes a Viernes de 10:30 a 12:30 h

Actividad: Preparación de alimentos, levantar de la cama, cambio de ropa, dar desayuno, administrar medicación, limpieza de la habitación, estimulación cognitiva, dialogo...

**Usuaría Rabanal de Abajo**

Horario: Lunes a Viernes de 9:00 a 10:00 h

Actividad: Preparación de alimentos, levantar de la cama, cambio de ropa, dar desayuno, administrar medicación, limpieza de la habitación, estimulación cognitiva, dialogo...

## 4.2 ATENCIÓN SOCIOSANITARIA EN CENTROS DE DÍA:

### OBJETIVO GENERAL

Mejorar calidad de vida de los enfermos de Alzheimer y otras demencias así como a sus familias.

### OBJETIVOS ESPECIFICOS

- ✓ **Enlentecer** la progresión del deterioro cognitivo.
- ✓ **Restaurar** las habilidades cognitivas en desuso, partiendo de las funciones intelectuales conservadas.
- ✓ **Mejorar** el estado funcional de la persona, su capacidad para actuar, desarrollándolas competencias que le permitan vivir de la forma más autónoma posible.
- ✓ **Promover** la actividad.
- ✓ **Proporcionar** las bases para una interacción interpersonal útil y divertida, para
- ✓ compartir experiencias.
- ✓ **Mantener** la autonomía.

### METODOLOGÍA

- ✓ De lunes a viernes de 10:00 a 18:00 h
- ✓ **TÉCNICAS DE ORIENTACIÓN A LA REALIDAD**  
Enfatizan, la información referente al espacio y lugar donde se halla el paciente, el tiempo en el que vive, y los datos personales y circunstanciales relevantes para el paciente.
- ✓ **MANTENIMIENTO FUNCIONAL DE LAS ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA (AVD)**  
El objetivo principal de un programa de psicoestimulación es conseguir que el paciente obtenga la mayor calidad de vida posible y uno de los puntos clave para conseguirlo es conservar su autonomía funcional (control de esfínteres, aseo personal, deambulación, praxia de comer, vestirse...).

### RECURSOS

#### 1. Humanos

1 Trabajadora social

1 Psicóloga

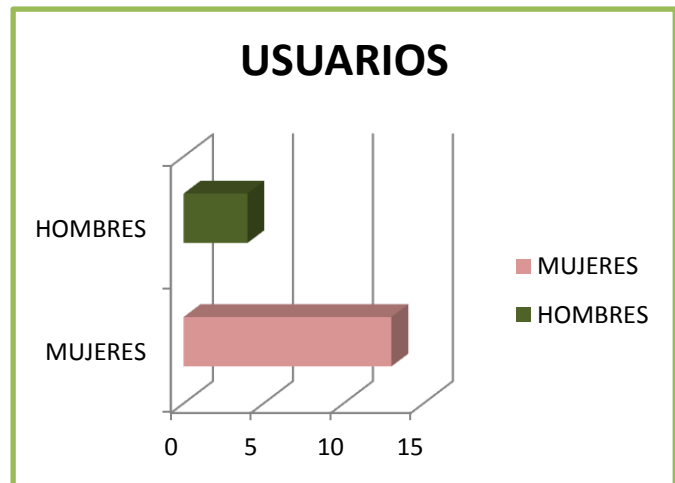
- 1 Terapeuta ocupacional
- 1 Fisioterapeuta
- 2 Auxiliares de enfermería
- 3 Voluntarios

## 2. Técnicos

- Transporte adaptado
- Material terapéutico de intervención y evaluación.
- Material sanitario
- Sala de actividades

### PERFIL DE USUARIOS

<b>MUJERES</b>	<b>13</b>
<b>HOMBRES</b>	<b>4</b>
<b>TOTAL</b>	<b>17</b>



*Edad media usuarios: 77 años*

*Procedencia: Ayuntamiento de Villablino (Villablino, Orallo, Caboalles de Abajo, Villaseca, Robles) Ayuntamiento de Cabrillanes (Piedrafita).*

*Estudios: Primarios.*

**ACTIVIDADES SEMANALES**

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	TOTAL HORAS
10:00 a 10:30	Llegada al centro Acondicionamiento del enfermo Toma de infusión	Llegada al centro Acondicionamiento del enfermo Toma de infusión	Llegada al centro Acondicionamiento del enfermo Toma de infusión	Llegada al centro Acondicionamiento del enfermo Toma de infusión	Llegada al centro Acondicionamiento del enfermo Toma de infusión	
10:30 a 11:30	FISIOTERAPIA	FISIOTERAPIA	FISIOTERAPIA	FISIOTERAPIA	FISIOTERAPIA	5
11:30 a 12:30	ESTIMULACION COGNITIVA	LABORTERAPIA	ESTIMULACION COGNITIVA	MANUALIDADES	ESTIMULACION COGNITIVA	5
12:30 a 13:00	Atención de necesidades fisiológicas	Atención de necesidades fisiológicas	Atención de necesidades fisiológicas	Atención de necesidades fisiológicas	Atención de necesidades fisiológicas	
13:00 a 14:00	<b>comida</b>	<b>comida</b>	<b>comida</b>	<b>comida</b>	<b>comida</b>	
14:00 a 15:00	<b>descanso</b>	<b>descanso</b>	<b>descanso</b>	<b>descanso</b>	<b>descanso</b>	
15:00 a 17:00	ARTETERAPIA	ESTIMULACIÓN COGNITIVA	ARTETERAPIA	ESTIMULACIÓN COGNITIVA	MUSICOTERAPIA	10
17:00 a 17:30	<b>merienda</b>	<b>merienda</b>	<b>merienda</b>	<b>merienda</b>	<b>merienda</b>	
17:30 a 18:00	JUEGOS SOCIALES Acondicionamiento del enfermo para el regreso al domicilio	JUEGOS SOCIALES Acondicionamiento del enfermo para el regreso al domicilio	JUEGOS SOCIALES Acondicionamiento del enfermo para el regreso al domicilio	JUEGOS SOCIALES Acondicionamiento del enfermo para el regreso al domicilio	JUEGOS SOCIALES Acondicionamiento del enfermo para el regreso al domicilio	2,30
<b>TOTAL HORAS SEMANALES TERAPIAS NO FARMACOLÓGICAS</b>						22 h 30 min

### **4.3 APOYO Y FORMACIÓN SOCIOSANITARIA A PERSONAS CUIDADORAS:**

#### **OBJETIVO GENERAL:**

Ofrecer al familiar cuidador apoyo psicológico para así mejorar la calidad de vida de la unidad familiar.

#### **OBJETIVOS ESPECIFICOS:**

- ✓ Formar al familiar en el cuidado optimo del enfermo.
- ✓ Configurar una red de apoyo social mediante grupos de ayuda mutua.
- ✓ Mantener actualizada la información referente a su familiar, uniendo la figura del terapeuta con la del familiar.
- ✓ Información y asesoramiento de los avances científicos respecto a la enfermedad (talleres, coloquios...)
- ✓ Prevención de la incidencia de la enfermedad mediante el Aula de memoria.
- ✓ Mantener o enlentecer el desarrollo de la enfermedad en el usuario.

#### **METODOLOGÍA:**

- ✓ CON LA FAMILIA:
  - GAM: Grupos de ayuda mutua
  - Visitas domiciliarias rutinarias y según demanda.
  - Cursos de formación.
- ✓ CON EL ENFERMO:
  - Psicoestimulación, psicomotricidad, entrenamientos en AVDs.
  - Apoyo en el domicilio
- ✓ CON LA POBLACIÓN:
  - Cursos de formación
  - Talleres, coloquios, mesa redonda...
  - Aula de memoria.
  - Información y asesoramiento. Atención al público.

#### **RECURSOS:**

##### **1. Humanos**

1 Psicóloga

1 Terapeuta ocupacional

1 Fisioterapeuta

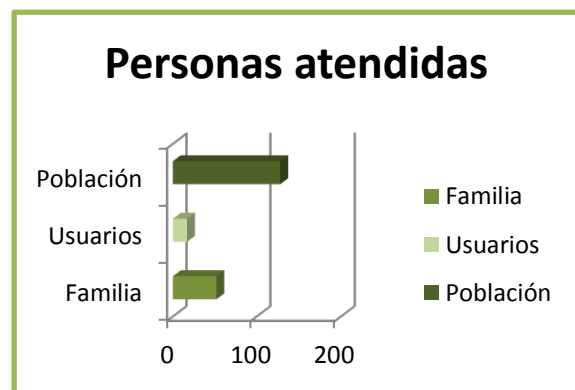
- 1 DUE
- 2 Auxiliares de enfermería
- 19 Voluntarios

## 2. Técnicos:

- Material sanitario
- Ayudas técnicas
- Material cognitivo y de evaluación

### PERFIL DE USUARIOS:

FAMILIA	52
USUARIOS	17
POBLACIÓN	128
TOTAL	197



Edad media familia, usuarios, población respectivamente: 51 años, 77 años, 57 años

Procedencia: Ayuntamiento de Villablino (Caboalles de Abajo, Caboalles de Arriba, Rabanal de Abajo, Villaseca, Rioscuro, Robles de Laciana). Ayuntamiento de Cabrillanes (Piedrafita).

Estudios: Media Primarios.

### ACTIVIDADES 2014:

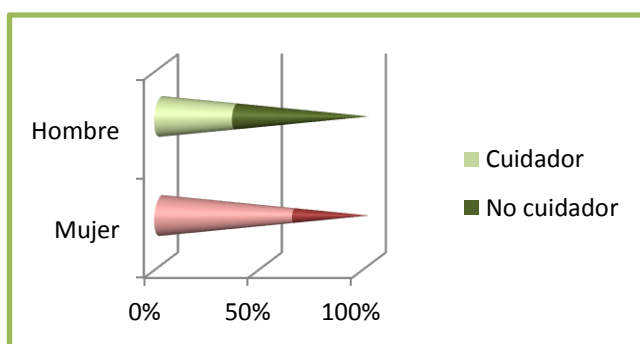
- ✓ ACTIVIDADES DIVULGATIVAS Y FORMATIVAS DESTINADAS A FORMAR EN HABILIDADES PARA EL AUTOCUIDADO PSICOLÓGICO Y SOCIAL DE LOS CUIDADORES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER U OTRA DEMENCIA. **TALLERES FORMATIVOS**



## ESCUELA DEL CUIDADOR

8 sesiones de 2 horas  
15 participantes de población general

	Cuidador	No cuidador
Mujeres	9	4
Hombres	0	2
Total	9	6



### ESCUELA DEL CUIDADOR

**Día Febrero a Junio:**  
27 febrero  
8 y 27 de marzo  
8 y 24 de abril  
8 y 20 de mayo  
8 de junio

**16:00 a 18:00 h**

**Casa de la Cultura Villalón**

**Presión: \$0.45 curso completo\*** Incluye almuerzo, material, preinscripción y certificado de asistencia

**Destinatarios:**

- Profesionales del sector
- Cuidadores de enfermos dependientes
- Padres que intervienen en la atención preventiva

*Se entregará certificado de asistencia*

**80 HORAS**  
(16 horas presenciales)

Inscripciones hasta el 24 de febrero, vía correo electrónico: [afadla@afadla.org](mailto:afadla@afadla.org)  
627 82 22 08

[www.afadla.org](http://www.afadla.org)  
Oficina AFADLA, 2º piso Casa de Cultura Villalón de 10:30 a 12:30

**CONTENIDOS:**

- LA DEMENTIA conceptualizada su etiología
- ALIMENTACIÓN del enfermo de Alzheimer (EA) en el ámbito familiar. Apoyo nutricional del cuidador y modificación del entorno de Alzheimer. Signos precursores y estadios para el cuidador
- ESTABILIZACIÓN COGNITIVA para el EA en su entorno
- HIGIENE, aseo y prevención de ÚLCERAS por presión
- ADAPTACIÓN funcional y prevención de accidentes. RECURSOS sociales y administrativos
- REHABILITACIÓN funcional de las actividades de la vida diaria
- El papel del cuidador, prevención del SÍNDROME DE BURNOUT

**PONENTES:**

**CARMEN SEQUEDES BARRA**  
Especialista en Centro de Día Asociación familiar de enfermos de Alzheimer y otras demencias de Galicia (AFADLA)

**DEBORA ALVAREZ CARAMAZANA**  
Enfermera en Rehabilitación El Roble

**ISABEL BARRAS RODRIGUEZ**  
Gerente y Asesora de Intervención en AFADLA

**ANABELLA COLOMEN**  
Psicóloga en el centro de día

**AIDORA PELAEZ**  
Lic. en Medicina Clínica Santa Bárbara

**BEATRIZ RAMÓN ALVAREZ**

- ✓ 1 VISITA DOMICILIARIA concertada A CADA FAMILIA DEL USUARIO DEL CENTRO DE DÍA realizadas por la Trabajadora Social y la Psicóloga /
  - **13 visitas a lo largo del 2014**

**5 Visitas de nuevo ingreso (10 de Marzo, 17 de Marzo, 3 de Noviembre)**

**8 Visitas de seguimiento (7 de Marzo, 17 de Marzo, 28 de Marzo, 4 de Abril, 24 de Septiembre)**

- ✓ 1 GRUPO DE AYUDA MUTUA (GAM), compuesto por familiares de usuario del centro de día.
  - **8 sesiones:** 7 asistentes. Todas mujeres hijas del usuario.

<b>REUNIONES MENSUALES</b>	
<b>DÍA/hora</b>	<b>CONTENIDO</b>
<b>16 Enero 16:00</b>	Toma de contacto Evaluación de grado de ansiedad del cuidador Evaluación carga del cuidador Propuesta de temas a tratar
<b>13 de Febrero 16:00</b>	Lesiones frecuentes en los cuidadores de enfermos con demencia Técnicas adecuadas para movilizar al enfermo Ejercicios para el cuidador para prevenir posibles lesiones
<b>13 Marzo 16:00</b>	Técnicas eficaces para aprovechar mejor el tiempo Organización del cuidado
<b>17 Abril 16:00</b>	Cuidado emocional del cuidador Como evitar la depresión, ansiedad e insomnio
✓ <b>15 Mayo 16:00</b>	Taller de relajación
✓ <b>13 Junio 16:00</b>	Técnicas de comunicación verbal Técnicas de comunicación no verbal Cómo comunicarme con mi enfermo
✓ <b>23 Octubre 16:00</b>	Taller de Risoterapia
✓ <b>20 Noviembre 16:00</b>	Control de conductas desadaptadas en el hogar
✓ <b>7 Noviembre 16:30</b>	Evaluación grado de ansiedad del cuidador Evaluación carga del cuidador

- ✓ **SEGUIMIENTO DEL ENFERMO A LO LARGO DE TODO EL AÑO** por la Psicóloga, evaluación continua de la intervención aplicada a cada enfermo,

ajuste de cada una de ellas al enfermo en función de su deterioro cognitivo y del avance del mismo.

✓ TERAPIA PSICOLÓGICA INDIVIDUAL:

**Atención a 3 familiares de usuarios del centro de día, en un total de 7 sesiones. Durante los meses de Junio a Diciembre.**

## 4.4 PROMOCION Y FORMACIÓN AL VOLUNTARIADO

### OBJETIVO GENERAL:

- ✓ Sensibilizar a la población en general y especial a la residente en nuestro ámbito de actuación sobre la importancia de la existencia del voluntariado en las AFAs, favoreciendo el reconocimiento de esta labor en la sociedad.

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- ✓ visibilizar las necesidades sociales y asistenciales del colectivo de personas afectadas por la enfermedad de Alzheimer u otras demencias y sus familias
- ✓ difundir las actividades y programas de AFADLA para acercar sus servicios a la población diana
- ✓ obtener un grupo de voluntarios con una formación especializada y actualizada en la materia que ofrezcan una atención adecuada al enfermo y su familia
- ✓ concienciar a la persona voluntaria de la importancia de su labor y de la necesidad de una formación adecuada a las características del enfermo
- ✓ implicar a la familia y/o cuidadores de los enfermos en el funcionamiento general de la Entidad

### ACTIVIDADES:

#### 1. Campanñas específicas

- a. **Feria del Libro en Villablino:** información, participación solidaria con rifas, donativos por la adquisición de libros.
- b. **La semana del Mayor** organizada por el Ayto. de Villablino: jornada divulgativa de los servicios de AFADLA y modo de acceso, exposición de los proyectos desarrollados en el último año para enfermos de Alzheimer, intervención del personal auxiliar del Centro de Día
- c. **Día Mundial del Alzheimer:** participación activa en los actos que se desarrollen a lo largo del día 21 de septiembre.

d. **Fiesta de Navidad, Carnaval, fiesta local:** Acompañamiento del enfermo en la celebración de fiestas y cumpleaños, apoyo a la labor del auxiliar

2. **Servicio de estancias diurnas**

- a. Apoyo al profesional en el centro de día (auxiliares, fisioterapeuta, terapeuta ocupacional y psicóloga)
- b. Servicio de Transporte adaptado, apoyo al personal auxiliar en el desplazamiento y movilización del enfermo
- c. Desarrollo de actividades lúdicas de ocio y tiempo libre (convivencias, salidas a la playa...), apoyo a la labor del personal auxiliar el cual permanente continuamente junto al enfermo, precisando ayuda en la movilización y comunicación del enfermo

3. **Familia**

- a. Acompañamiento en el hogar
- b. Información y asesoramiento por parte del equipo multidisciplinar de AFADLA ante demandas específicas por parte de la familia enfermos y/o socios

4. **Asociación**

- a. Captación de nuevos voluntarios con diversos perfiles
- b. Apoyo y colaboración en la búsqueda de nuevas actividades para la difusión y captación de fondos

5. **Formación para voluntarios y población en general sensibilizada con la enfermedad de Alzheimer**

**TALLER TEORICO-PRÁCTICO “Intervención directa del voluntariado con el enfermo de Alzheimer en actividades lúdicas en un Centro Asistencial”**

– Julio del 2014 –

- Tres horas semanales, impartido por los profesionales de AFADLA
- 12 horas teóricas y 10 horas prácticas de intervención directa con el enfermo
- Se entregará certificado de asistencia según la normativa vigente

Prácticas guiadas por los profesionales de la asociación en el centro de día a lo largo de los meses de Julio y Agosto ya que se utiliza el espacio exterior para realizar actividades al aire libre.

**\*CONTENIDOS TEÓRICOS:**

- ✓ **MÓDULO 1: La ley de voluntariado en Castilla y León (2 horas)**
  - Dinámica: exposición en grupo de las diversas partes de la Ley
- ✓ **MÓDULO 2: El voluntariado con la Personas Mayores: tipos de programas y actividades (3 horas)**
  - Dinámica: elaboración y exposición de actividades, en grupo, según los diversos programas (ocio y tiempo libre, acompañamientos en el domicilio, divulgación y presencia en stand, etc...)
- ✓ **MÓDULO 3: Introducción a la enfermedad de Alzheimer y el impacto en la familia (3 horas)**
  - Dinámica: de modo individual búsqueda y recopilación de noticias relacionadas con la enfermedad y exposición final. Esta indicación se dará el primer día del comienzo del taller.
- ✓ **MÓDULO 4: Programas de intervención en AFADLA (3 horas)**
  - Dinámica: Elaboración grupal de una programación de actividades para el Día Mundial del Alzheimer
- ✓ *Elaboración de una prueba final tipo test (1 hora)*

**\*CONTENIDOS PRÁCTICOS (10 HORAS)**

- ✓ Participación en las actividades diarias de los usuarios en el Centro de Día, dirigidas por los profesionales de intervención
- ✓ Distribución de alumnos según número y horarios del Centro

**PERFIL DE USUARIOS:**

19 Voluntarios de AFADLA.

## **4.5 INFORMACIÓN Y ASESORAMIENTO**

### **OBJETIVO GENERAL:**

- ✓ Informar de los servicios de AFADLA y la enfermedad de Alzheimer y otras demencias.

### **OBJETIVOS ESPECIFICOS:**

- ✓ Dar a conocer la labor de AFADLA en las zonas de actuación.
- ✓ Informar y asesorar a cerca de los recursos más adecuados para cada caso en particular.
- ✓ Asesorar y tramitar ayudas a la dependencia.
- ✓ Coordinar campañas de divulgación
- ✓ Formación a la población general.

### **METODOLOGÍA:**

- ✓ Atención al público en horario de oficina.
- ✓ Elaboración de informes sociales.
- ✓ Publicitar en redes sociales y medios de comunicación las actuaciones llevadas a cabo por AFADLA.
- ✓ Elaboración de trípticos descriptivos de la actividad.
- ✓ Guía de recursos de la zona.
- ✓ Visitas domiciliarias.

### **RECURSOS:**

#### **1. Humanos**

1 Trabajadora social

1 Psicóloga

1 DUE

1 Terapeuta Ocupacional

1 Fisioterapeuta

2 Auxiliares de enfermería

19 Voluntarios

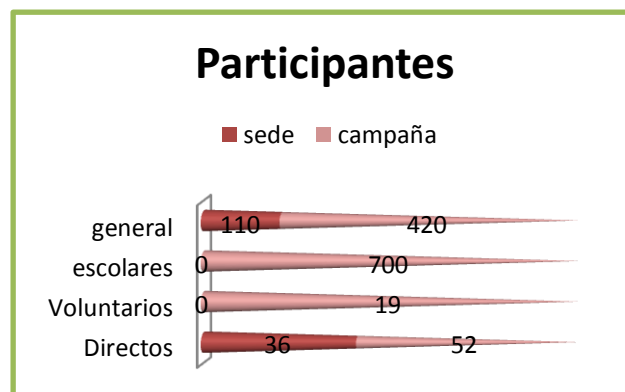
#### **2. Técnicos:**

Material de evaluación

Soporte informático

**PERFIL DE USUARIOS:**

	Sede	Campaña
<b>Directos</b>	36	52
<b>Voluntarios</b>	0	19
<b>Escolares</b>	0	700
<b>General</b>	110	420
<b>TOTAL</b>	146	1191

**ACTIVIDADES 2014:**

Feria del Libro (Abril):

- Stand informativo, donativo por libros y broches solidarios.
- Intercambio de libros.
- Taller infantil manualidades.

Atención al público (todo el año):

- Recogidas 146 visitas a la sede en busca de información y asesoramiento social y psicológico.

Continuidad del proyecto de reciclaje de tapones (todo el año)

- Puntos de recogida
- Jornada solidaria selección de tapones (15 voluntarios). Julio 2014.
- Envío de 4 toneladas de tapones.

Formación en las Jornadas de la Montaña leonesa

Celebración del día mundial del Alzheimer

- Día 21 de Septiembre: V Marcha multideportiva y comida solidaria. 120 personas.
- 17 de Septiembre: IV Campaña “Lanza un dardo contra el Alzheimer” 150 hombres, 250 mujeres.



- 19 de Septiembre: II Suelta de globos. 700 escolares. 100 asistentes población general.

## **4.6 REHABILITACIÓN FUNCIONAL DE LAS AVDs EN ENFERMOS DE ALZHIEMER Y OTRAS DEMENCIAS.**

### **BENEFICIARIOS:**

- Beneficiarios directos: usuarios del Centro de Día, durante el periodo de ejecución de la Subvención presente en 2014 se atiende a un total de 12 usuarios, enfermos de Alzheimer u otras demencias.
- Beneficiarios indirectos: familiares o cuidadores principales de los enfermos del centro. Siendo durante el año 2014 un total de 25 familiares cuidadores atendidos desde AFADLA.
- Procedencia: localidades pertenecientes a los ayuntamientos de Villablino y Cabrillanes

### **OBJETIVOS:**

#### Objetivo principal:

*Entrenar y potenciar habilidades necesarias para realizar las actividades de la vida diaria básicas, instrumentales y avanzadas para fomentar la independencia del enfermo, mejorando así su calidad de vida y la de su familiar/cuidador.*

Un total de 12 usuarios se sometieron al programa de entrenamiento y potenciación arriba descrito. Del total de 12, 7 pudieron recibir el programa completo de intervención, ya que hubo 3 trasladados a otros centros y 1 fallecido dentro del periodo de ejecución. Además de 1 nueva incorporación a lo largo del año.

### **OBJETIVOS ESPECÍFICOS:**

- ✓ *Rehabilitar y/o mantener habilidades conservadas del enfermo en el autocuidado.*
- ✓ *Potenciar y/o mantener independencia del enfermo conservada en su entorno habitual.*

- ✓ *Mejorar y potenciar la ocupación del tiempo libre del enfermo.*
- ✓ *Facilitar la tarea de cuidado en el domicilio.*

### **ACTIVIDADES Y RESULTADOS POR OBJETIVO:**

#### ✓ *Habilidades de autocuidado*

Basando los resultados en el grado de consecución obtenido de los indicadores de AVD, el grado de cumplimiento ha sido el siguiente:

- 12 de los 12 usuarios cogen/agarran los cubiertos con la mano.
- 11 de los 12 usuarios se acercan los cubiertos a la boca para comer, el vaso para beber, cortan o pelan el alimento. 1 de los usuarios lo realiza dependiendo de su estado de agitación.
- 11 de los 12 usuarios se abrochan la prenda, y suben y bajan cremallera (aunque no sean capaces de encajar un lateral con otro en el inicio). Necesitan de estímulo para realizarlo en todos los casos.
- 12 sobre 12 abren y cierran grifos, hacen el gesto de lavarse la cara aunque 2 de ellos necesiten instrucción de los pasos a seguir.
- 5 de 12 sacan su dentadura y la lavan. Hecho que solo 1 realizaba por iniciativa propia antes de la intervención. El resto se niegan a realizarlo.
- 12 de 12 conservan el gesto de peinarse y lo hacen en el centro.
- 4 de 12 realizan la transferencia al baño solos, el resto necesitan ayuda o supervisión. No hay cambios tras la intervención.
- Tras la intervención se mantiene la deambulación independiente en 8 de 12, el resto excepto 1 que necesita silla de ruedas, caminan con supervisión y batón como dispositivo de ayuda. Se mantiene a lo largo de la intervención.
- 11 de los 12 suben y bajan al menos dos escaleras con ayuda.

#### ✓ *Independencia en el entorno*

- 12 de 12 son capaces a identificar y contestar al teléfono. En 3 de los usuarios se conserva e intenta mantener el manejo del teléfono móvil,

haciendo uso de los números familiares. En el resto de los casos la falta de acceso les impide la práctica.

- 12 de 12 necesitan que controlen su medicación. 3 dos los usuarios consiguen la toma de medicación con supervisión gracias a ayudas técnicas clasificatorias.
- 8 de 12, todas mujeres, continúan realizando pequeñas tareas del hogar. Se incita a que se les permita realizar acciones sencillas que impliquen riesgo para el usuario. En el caso de los varones, por cultura no se consigue tal efecto.

✓ ***Ocupación tiempo libre***

- 11 de 12 juegan semanalmente al juego del Bingo. Recordando reglas y números.
- 5 de 12 juegan al juego del Parchís con ayuda de un monitor.
- 3 de 12 continúan asistiendo a eventos sociales como hasta la llegada de la enfermedad.
- 12 de 12 asisten a eventos sociales organizados por AFADLA. 6 de 12 asisten a un homenaje a persona junto a familiares y 100 personas más.
- Se ofrecen alternativas de ocio a las familias, las cuales se muestran reticentes a llevarlas a cabo, aunque atestiguan que si utilizan los juegos de mesa como entretenimiento ocasional.

✓ ***Manejo de la situación de cuidado en el hogar***

- 7, 14, 21, 28 de Julio. Visitas a domicilio. Comunicación del proyecto que se inicia en el centro con los enfermos y propuestas de intervención familiar. Evaluación de la situación de cuidado en el hogar y necesidades detectadas. (Se realizan visitas en 11 de Agosto, 1 de Septiembre y 6 de Octubre debido a nuevas incorporaciones).
- Elaboración de una guía familiar de cuidado y catálogo de ayudas técnicas y servicios de la zona.

- Se reciben un total de 7 visitas en horario de 10:30 a 12:30 en la sede, atendiendo la demanda de información y asesoramiento principalmente a cerca de tipos de tratamientos y opciones de cuidado en el hogar.
- 4 de Agosto Curso de formación en la sede. “Movilización y aseo del enfermo en el hogar” .Entrega de material elaborado para tal efecto.
- 21 de Septiembre, se invita al enfermo y un cuidador principal a participar de una comida solidaria por el Día Mundial del Alzheimer.
- 13 de Octubre Curso de formación en la sede. “Comunicación verbal y no verbal con el enfermo en el hogar
- 3, 10, 17,24 Noviembre visitas a domicilio. Seguimiento situación de cuidado, valoración subjetiva de avances o mantenimiento de capacidades.

✓ **Actividades extraordinarias:**

18 de Septiembre Merienda de usuarios en un centro rural de la zona al aire libre.

19 de Septiembre asistencia a un acto solidario de Suelta de Globos con población escolar.

21 de Septiembre asistencia a una comida solidaria y homenaje Día Mundial del Alzheimer.

**METODOLOGÍA Y MATERIALES UTILIZADOS:**

**Para el enfermo:**

- Sesiones grupales: dinámicas de grupo, juegos sociales, simulacro de situaciones, rol playing.
- Sesiones individual: intervenciones específicas según necesidades percibidas.
  - Materiales: prendas de ropa con botones, calzado con cordones, elementos con cremallera, peines, espejos, material de aseo. Juegos de mesa, juegos de acciones.

**Para la familia:**

- Sesiones en el domicilio: Evaluación de la situación de cuidado con escalas estructuradas, información y orientación hacia la adaptación en el hogar.
- Sesiones en grupales: Formación en demencias.
  - Materiales: instrumentos de evaluación, elaboración guía familiar, información y búsqueda de opciones de adaptación, material de formación.

## 5- RESULTADOS OBTENIDOS CON LA REALIZACIÓN DE DICHAS ACTIVIDADES

---

- Dotar a la población de un centro de atención integral a la enfermedad de Alzheimer y otras demencias.
- Profesionalizar la atención al enfermo de Alzheimer u otra demencia.
- Atención y formación del cuidador principal en el entorno rural.
- Dar a conocer la enfermedad neurodegenerativa a la población general.
- Ofrecer un punto de intercambio de información focalizada en una población concreta con unas características sociales similares.
- Retardar la evolución de la enfermedad Neurodegenerativa.
- Permanencia del usuario en su entorno habitual retrasando la institucionalización.
- Atención integral a la familia (apoyo psicológico, formativo y orientación).
- Atención específica de la necesidad del enfermo con demencia.
- Pertenecer a un grupo social y cultural.
- Disminuir la dependencia física y psicológica hacia el cuidador.
- Satisfacer la necesidad de divertirse.

## 6- GRADO O NIVEL DE CUMPLIMIENTO EFECTIVO DE LOS FINES ESTATUTARIOS.

---

El grado de cumplimiento con nuestros fines estatutarios es del 100% y se desglosa del siguiente modo:

- ***Prestar asistencia psicológica y moral a los familiares de los afectados por la enfermedad de Alzheimer:*** dispone la entidad de una psicóloga para ello a través de diversas actividades como son la entrevista personal en el domicilio o los grupos de ayuda mutua.
- ***Asesorar a los familiares en materias legales, sociales y económicas:*** dispone la entidad de trabajadora social para ello a través de la atención al público en la sede social o en visitas domiciliarias concertadas; también a través de la derivación a otras entidades y profesionales según la demanda
- ***Promocionar y difundir en los medios de comunicación social y entre los agentes sociales, todo lo referente al posible diagnóstico, terapia y prevención de estas enfermedades, al objeto de facilitar una asistencia adecuada:*** nuestro contacto con los medios de comunicación es permanente a lo largo del año, publicando todas nuestras actividades y recursos obtenidos para ello, utilizamos la prensa (La Crónica-El Mundo y Diario de León) y la radio local (Radio Laciana) y provincial (Radio Bierzo); también disponemos de página web [www.alzheimerlaciana.es](http://www.alzheimerlaciana.es) donde se puede consultar todo lo referente a la entidad y a las demencias en particular.
- ***Facilitar, mejorar y controlar la asistencia a los enfermos que padezcan estas afecciones, para mejorar su calidad de vida:*** todas las actividades desarrolladas en el Centro de Día tienen entre sus objetivos mejorar la calidad de vida del enfermo y de sus familias, y así lo exponen todos ellos en las diversas entrevistas y también cuestionarios elaborados para tal fin.
- ***Estimular la investigación y estudios sobre la incidencia, evolución terapéutica y posible etiología de la enfermedad:*** la entidad participa en programas de investigación a través de las encuestas que a lo largo del año nos llegan de diversos organismos.
- ***Mantener los contactos necesarios con otras entidades y asociaciones dedicadas al estudio de estas enfermedades, entro y fuera de España, con el propósito de estar al día en los avances científicos que se produzcan en la materia:*** el contacto



con asociaciones españolas en permanente a lo largo del año, asistiendo a encuentros y reuniones para este fin.

- ***Apertura y mantenimiento de centros de atención a personas que padezcan estos trastornos:*** desde su fundación en 1997, AFADLA presta atención a los enfermos de Alzheimer u otras demencias y sus familias, en la actualidad disponemos de Sede Social y la gestión del Centro de Día ubicado en la residencia El Roble.
- ***Pertenecer a Federaciones y Confederaciones de asociaciones de carácter regional, nacional o internacional, así como a fundaciones y otras organizaciones tanto gubernamentales como no, que tengan el mismo objeto o fin que esta Asociación:*** AFADLA pertenece a la Federación Regional de Asociaciones de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Castilla y León (AFACAYLE) y la Confederación Española de Asociaciones de Familiares de Enfermos de Alzheimer (CEAFA).

## 7- N° DE BENEFICIARIOS O USUARIOS, GRADO DE ATENCIÓN Y REQUISITOS DE ACCESO.

---

### 1. N° DE BENEFICIARIOS GLOBAL:

- 1553

### 2. N° DE BENEFICIARIOS SEGÚN PROGRAMA Y GRADO DE ATENCIÓN:

	Directo	Indirecto
<b>Ayuda a domicilio</b>	2	
<b>Centro de día</b>	17	
<b>Apoyo a familias</b>	52	145
<b>Información y asesoramiento</b>	69	1268
<b>TOTAL</b>	140	1413
<b>TOTAL</b>	<b>1553</b>	

### 3. REQUISITOS DE ACCESO:

1. Enfermos con demencia tipo Alzheimer u otra patología de curso y etiología similar
2. No padecer enfermedad infecto contagiosa ni enfermedades psíquicas o mentales con alteraciones de conducta graves que puedan alterar la normal convivencia en el centro
3. En el supuesto de que se presuma incapacidad del solicitante o bien está declarado judicialmente incapaz, será necesario comunicar la estancia en el Centro de Día a la autoridad judicial que declaró la incapacidad o bajo cuya jurisdicción se esté tramitando el procedimiento
4. Aceptar el Reglamento de Régimen Interno del Centro

## 8- MEDIOS PERSONALES y MATERIALES DE LA ENTIDAD.

---

### **Medios PERSONALES:**

- 1 psicóloga
- 1 trabajadora social
- 1 fisioterapeuta
- 2 auxiliares de enfermería
- 1 auxiliar de ayuda a domicilio
- 1 ATS/DUE (voluntaria)
- 2 conductores transporte adaptado (voluntarios)
- 8 voluntarios/as (labores de apoyo al resto de personal)

### **Medios MATERIALES:**

- Equipo informático e impresora. Módem USB
- Cañón proyector y pantalla
- Dos teléfonos móviles
- Mobiliario de oficina
- Furgoneta Adaptada

## 9- MEMORIA ECONOMICA 2014

INGRESOS AÑO 2014	GASTOS AÑO 2014
<b><u>FUENTES DE FINANCIACIÓN PROPIAS:</u></b>	<b><u>GASTOS DE PERSONAL:</u></b>
Socios colaboradores : 2.172,00€	Salario trabajadores: 34.660,86€
Pago usuarios por servicios: 44.144,75€	Seg. Social cargo de empresa: 10.879,56€
Acciones promocionales: 4.979,00 €	
Otros ingresos: 1.074,56 €	
<b><u>FUENTES DE FINANCIACIÓN PÚBLICAS:</u></b>	<b><u>SERVICIOS EXTERIORES:</u></b>
MSSSI: 16.173,16€	Aprovisionamientos talleres (material): 1.082,08€
DIPUTACION PROVINCIAL DE LEÓN: 4.266,52€	Reparación y mant. de activos (vehículo) 1.028,83€
GEREN. SERVICIOS SOCIALES JCYL: 2.000,00€	
<b><u>OBRAS SOCIALES:</u></b>	Servicios profesionales independientes 3.124,50€
Fund. CEPB 20%Subvención 2012: 2.000,00€	Servicios unidad de estancias diurnas 22.138,22€
	Primas de seguros 1.247,58€
Fundación CEISS "proyecto Centro de Día Terapéutico": 13.000,00€	Servicios bancarios y similares 582,71€
	Suministro carburante 3.145,92€
	Suministro telefonía 425,96€
	Otros servicios 864,54€
	Tributos 149,65€
<b>TOTAL : 89.809,99€</b>	<b>TOTAL: 79.330,41€</b>
<b>SALDO: 10.479,58€</b>	